

Lundi	12h15/13h15 18h30/20h00 18h00/19h15 18h00/19h30 19h30/21h00 20h00/21h15	Cardio-training/Savate forme Canne de Combat Savate Boxe Française (adultes compétiteurs) Savate Boxe Française (tous compétiteurs) Savate boxe Française (tous niveaux à partir de 16 ans) Renforcement musculaire (tous niveaux)	Hakim/Eddine Arnaud / Ismaël Pierre Alexis Florian Stéphane Florian
Mardi	19h00/ 20h00 19h30/21h15 19h30/21h15	Cardio-training /savate forme Savate Boxe Française (tous niveaux à partir de 16 ans) Savate Boxe Française (adultes compétiteurs)	Hakim/Eddine Florian /Fernand/Laurent Pierre Alexis
Mercredi	17h00/18h00 18h00/19h30 18h00/19h30 19h30/21h15 19h30/21h15	Savate BF Jeunes (de 6 ans à 10 ans) Savate BF (Jeunes jusqu'à 15 Ans) Savate BF (jeunes compétiteurs) Renforcement musculaire (tous niveaux) Savate Boxe Française (adultes compétiteurs)	Nadège/ Laurent Florian Florian Florian Pierre Alexis
Jeudi	18h30/19h30 19h30/21h15 19h30/21h15	Cardio-Training/savate forme Savate BF (tous niveaux à partir de 16 ans) Savate Boxe Française (adultes compétiteurs)	Hakim/Eddine Florian Pierre Alexis
Vendredi	18h00/19h30 18h30/20h00 19h30/21h15 19h30/21h15	Savate Boxe Française (jeunes de 10 à 15 ans) Canne de Combat Savate BF (jeunes compétiteurs) Savate BF (tous niveaux à partir de 16 ans)	Florian Arnaud / Ismaël Florian /Laurent Florian /Laurent
Samedi	9h00/11h45 10h15/11h45 11h00/12h00 14h00/ 16h00	Canne de Combat & Sabre Laser Cardio-Training/savate forme Récupération active Stages	Arnaud / Ismaël Hakim/Eddine Florian

POUR L'Inscription : - 1 DEMANDE D'ADMISSION

- 1 CERTIFICAT MEDICAL

- 1 PHOTO D'IDENTITE (pour les nouveaux adhérents)

- Remise de 15 Euros pour les étudiants

- Ou à partir de la 2^{ème} année de licence au club

- COTISATION (Possibilité de régler en 3 fois)

- **ANCV ou coupon sport**