FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Déconfinement en action

La Décattitude

MAIF | asics
PARTENAIRES PRINCIPAUX

1 Décattitude DIRIGEANT

1	**Evaluation du risque sanitaire local afin d'organiser l'accueil du public, des salariés et des bénévoles (possibilité de nettoyage, procédure de désinfection*, circulation du public, modalités d'affichage).**
2	**Limiter les réunions du club en présentiel en privilégiant les visio-conférences.**
3	**Respecter et faire respecter les gestes barrières imposés à l'ensemble de la population.**
4	**Assurer la présence de gel hydro alcoolique et le mettre à disposition .**
5	**Affecter du matériel par groupe d'entrainement. En cas de matériel commun, désinfecter à chaque changement d'utilisateur.**
6	**Informer préalablement et régulièrement les adhérents sur les conditions sanitaires des activités du club.**
7	**Négocier auprès des institutions locales la privatisation du stade pendant les créneaux d'entrainement.**
8	**Etablir un planning pour gérer le flux des personnes et organiser les espaces en respectant les 4m² par individus.**
9	**Porter une attention particulière à l'état psychologique et physique des membres de l'association lors de la période de reprise.**
10	**Former et informer l'encadrement des règles à appliquer et s'assurer de son engagement à le respecter.**

** Selon les recommandations de l'Haute Autorité Sanitaire (HAS)*

2 Décattitude ENTRAINEUR

1	Respecter et faire respecter les gestes barrières imposés à l'ensemble de la population.
2	Porter une attention particulière à l'état psychologique et physique des athlètes lors de la période de reprise.
3	Reprendre l'entrainement de manière progressive en s'inscrivant dans une logique de réathlétisation (pendant 4 à 5 semaines).
4	Réserver les créneaux d'entrainement aux athlètes.
5	S'assurer que les athlètes arrivent en tenue de sport avec une réserve d'eau, du gel hydro alcoolique et une serviette personnalisés à manipuler exclusivement par l'athlète
6	Organiser les séances d'entrainement par groupe en respectant le nombre en vigueur, la distanciation physique et sans contact entre les athlètes.
7	Proscrire les footings et les séances sur piste en peloton. Les courses doivent se faire individuellement ou de front avec un couloir d'écart en ligne droite.
8	Faire respecter, en dehors du stade, les 4m² par pratiquant avec au moins 10m en file indienne.
9	Affecter du matériel spécifique à chaque athlète et veiller à ce qu'il ne l'échange pas avec les autres pendant la séance (engins de lancer, médecine ball, starting block….). Nettoyage puis procédure de désinfection* du matériel avant rangement. Manipulation du matériel commun par l'entraineur uniquement (lattes, plots…)
10	Procéder à la désinfection du matériel de musculation à chaque changement d'utilisateur. Nettoyage des mains avec du gel hydro alcoolique lors de chaque changement d'appareil.

** Selon les recommandations de l'Haute Autorité Sanitaire (HAS*

3 Décattitude ATHLETE

1	Respecter et faire respecter les gestes barrières imposés à l'ensemble de la population.
2	Reprendre l'entrainement de manière progressive en s'inscrivant dans une logique de réathlétisation et consulter un médecin avant la reprise si suspicion ou covid 19 avérée
3	Arriver en tenue de sport avec sa réserve d'eau, son gel hydro alcoolique et sa serviette.
4	Respecter les droits d'accès aux différents locaux.
5	Respecter les spécificités sanitaires de chaque spécialité*. Ne pas cracher.
6	Respecter, en dehors du stade, les 4m² par pratiquant avec au moins 10m en file indienne
7	Conserver le matériel affecté pendant la séance (engins de lancer, médecine ball, starting block….) et le nettoyer puis désinfecter avant rangement.
8	Procéder à la désinfection du matériel de musculation à chaque changement d'utilisateur. Nettoyage des mains avec du gel hydro alcoolique lors de chaque changement d'appareil.
9	Respecter la plage horaire de son entrainement et quitter le site à la fin du créneau.
10	Se doucher en rentrant à la maison et mettre sa tenue de sport au lavage à 60° si possible*. Laisser ses chaussures de sport dans l'entrée

*** Se référer au document de la Commission Médicale de la FFA**